



**CENTRUM OBERMÜHLE**  
SINN – SEIN – WERTE

## **KURSPROGRAMM HERBST 2023**



**20 Jahre Obermühle**

## Neu: Meditation und Intuitionstraining

Durch eine **teils geführte und teils stille Meditation** üben wir einen intensiven, direkten Kontakt aufzubauen zu den geistigen Ebenen. So lernen wir, dass wir uns auch im Alltag auf unsere Intuition und erweiterte Wahrnehmung verlassen können.

Im Anschluss an die Meditation gibt es eine **praktische Übungsrunde in der Gruppe** zum Weitergeben von intuitiven Botschaften.

Wichtig: **ausprobieren und Spaß haben!**

**Meditationsabende:** 19:30 Uhr, Kollekte

**Donnerstag, 05. Oktober 2023**

**Donnerstag, 02. November 2023**

**Donnerstag, 23. November 2023**

**Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin und spirituelle Lehrerin



## DHS-Bewusstseins-Übungen- Die Brücke zu mehr Lebensenergie

Wie kannst Du dieses einfache und sehr kraftvolle Werkzeug für die Verbesserung deiner Lebensqualität, Gesundheit und vieles mehr nutzen? Wie steht unser Bewusstsein und unser

Körper miteinander in Verbindung stehen (Psychosomatik)? Diese Bewusstseins-Übungen mit dynamischer Hemisphärensynchronisation sind für jeden geeignet. Sie helfen Dir in einen entspannten Zustand zu kommen und einfacher den Zugang zu den unterbewussten Schichten deines Seins zu finden, da wo Dein ganzes Potential liegt. Besonders in diesen bewegten und unsicheren Zeiten helfen sie Dir dabei, wieder mehr Stabilität, Gesundheit, inneren Frieden und Lebensfreude finden.

**Vortrag, 07. September 2023, 19.30 Uhr, 20 €**

**Thomas Müller**, inspirieren, energetisieren, heilen

## Entspannung und Neuausrichtung ohne Anstrengung

**Hemisphären Synchronisation, DHS- Bewusstseins-Übungen** Einführung und Hintergründe der Rauschtechnik

**Meditationsabende: 20 Uhr**, Kollekte

**Montag, 02. Oktober 2023**

**Montag, 30. Oktober 2023**

**Montag, 27. November 2023**

**Montag, 04. Dezember 2023**

Die Rausch- Meditationstechnik hilft uns zu entspannen und erweitert die Möglichkeiten von unserem Bewusstsein um ein Vielfaches, verglichen mit unserem normalen Wachbewusstsein.

Unter Stress und Anspannung kann sich unser Körper nur schwer erholen und unsere geistigen Fähigkeiten können sich nicht entfalten. Die Gehirnhälften - Harmonisierung entspannt und schafft wieder Zugang zu unseren ungenutzten körperlichen und geistigen Möglichkeiten und zu unserer Schöpferkraft.

**Entspannen, genießen, nichts tun und Energie tanken! Einfach ausprobieren!!**

Zu Hause könnt ihr auch weitermachen und eure Energiekörper messbar verändern.

**Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin und spirituelle Lehrerin



### Freude und Frieden mit dem Inneren Kind

Das Kind im Inneren bestimmt immer noch weitgehend das Verhalten der meisten Erwachsenen, indem sie brav, fleissig, angepasst sind, um Anerkennung und Liebe zu bekommen. Ohne Frieden mit den inneren Eltern gibt es keine Freude, Fülle und Frieden im Leben.

Die oft verlorengegangenen positiven Aspekte des Kindes gilt es wieder zu entdecken und zu nutzen.

**Workshop und Meditation: Sonntag, 01. Oktober 2023** 13.30 - 17:30 Uhr,  
60 €

**Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin und spirituelle Lehrerin



## **Das Wunder der Selbstliebe Mit Manfred Mohr**

Selbstliebe ist der Schlüssel zu einem erfüllten und selbstbestimmten Leben. Wer sich selbst liebt, dem gelingt es, achtsam mit sich selbst umzugehen,

liebepoll Grenzen zu setzen und gute Beziehungen zu seinem Mitmenschen zu pflegen. Wer sich selbst liebt, der trifft gern und bereitwillig Entscheidungen, da er weiß, sich jederzeit neu und anders entscheiden zu können.

**Workshop: Samstag, 07. Oktober 2021, 10 –17 Uhr, 120 € (bitte bar)**

**Dr. Manfred Mohr, Chemiker, Seminarleiter und Autor**

## **Das Pendel**

**Workshop: Montag, 09. Oktober 2023, 19:30 Uhr, 25 €**

Das Pendel als nützliches Hilfsmittel und Verbindung zur Intuition. Außer ja/nein kann es uns noch viele

weitere Informationen geben... Bitte Pendel mitbringen!

**Ann Bockslaff, spirituelle Lehrerin**

## **Frieden mit den liebsten „Knöpfe – Drückern“**

**Vortrag und Meditation: Donnerstag, 26. Oktober 2023, 19:30 Uhr, 20 €**

**Meine "Arsch-Engel"** Partner, Expartner, Bruder, Schwester oder Eltern – niemand kann besser unsere empfindlichsten Knöpfe drücken, die uns in Sekundenbruchteilen auf die Palme bringen. Wir fühlen uns getroffen, verletzt, angegriffen, übergangen, respektlos behandelt, missverstanden und hören Vorwürfe ohne Ende. Wir werden zum Opfer und geben unsere Macht ab. Getroffen werden alte Gefühle, Ängste und Wunden, die gerade reaktiviert werden. Wenn wir diese heilen, können wir nicht mehr getroffen werden!

**Ann Bockslaff, Transformationstherapeutin und Coach, spirituelle Lehrerin**

## **Innerer Friede im äußeren Sturm 1**

1. Termin: **Samstag, 28. Oktober 2023** 14 - 17:30 Uhr, 50 €

### **Was habe ich bis jetzt gelebt? Selbsterkenntnis, Selbstvertrauen**

Meine Stärken, Schwächen, Prägungen, Erwartungen, Einstellungen, Werte, Glaubenssätze, Bedürfnisse, Überzeugungen etc. Und was davon zeige ich im Außen? Was ärgert mich bei mir selbst oder bei anderen?

Projektionen und Spiegel: Was hat das mit mir zu tun und wie gehe ich konstruktiv damit um?

Unsere Gefühle wollen gefühlt werden, damit sie sich lösen können.

**Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin und spirituelle Lehrerin

## **Innerer Friede im äußeren Sturm 2**

2. Termin: **Samstag, 04. November 2023**, 14 - 17:30 Uhr, 50 €

**Die Macht der Gedanken** Meine Gedanken haben Schöpferkraft. Was ich von mir selber denke, manifestiere ich im Außen, unbewusst oder bewusst.

Innere Konflikte, äußere Konflikte,

Weltkonflikte, wie finde ich die Balance? Das Morgenritual, eine tägliche Ausrichtung in meine Mitte.

Das Spiel mit den Farben – physisch, metaphysisch, Farbprojektionen und ihre Wirkung.

**Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin, spirituelle Lehrerin



## **Was ist Handeln?**

**Vortrag und Gespräch, Sonntag 19. November 2023**, 11 Uhr, 20 €

Die Macht des Verzeihens und Versprechens als Teil des Handelns

nach H. Arendt «Vita activa“.

Der Mensch ist ein fehlerhaftes Tier. Das menschliche Handeln ist stets vom Scheitern bedroht, und deshalb auf das Verzeihen angewiesen.

Das Versprechen ist auf die Zukunft gerichtet. Deshalb kommt Handeln ohne Verbindlichkeit in die Zukunft nicht aus.

**Helmut Hook**, Jurist

## **Die universellen, göttlichen Gesetze**

### **Einführung**

**Vortrag, Montag, 20. November 2023, 19.30 Uhr, 20 €**

Die universalen Gesetze bestehen aus verschiedenen natürlichen Gesetzen, die immer und überall gelten und wirken. Alle diese Gesetze greifen wie ein Rad ineinander. Wie z.B. das Gesetz von Ursache und Wirkung auf das Gesetz der Anziehung oder der Liebe und Selbstliebe, sowie das Gesetz des Nicht-Beurteilens.

**Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin, spirituelle Lehrerin

## **Innerer Friede im äußeren Sturm 3**

**3. Termin: Samstag, 25. November 2023, 14 - 17:30 Uhr, 50 €**

**Die Kraft des Vergebens** Wahre Vergebung geht über das Herz und die tiefe Erkenntnis, dass mein Gegenüber genauso ein Mensch ist mit allen Nöten, Ängsten und Verletzungen. Die Macht durch Nicht-Vergeben. HO'O'PONO PONO, ein Klärungs- und Vergebungsritual aus Hawaii.

**Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin, spirituelle Lehrerin

## **Hauptsache allen anderen geht es gut!**

**Vortrag und Meditation: Mittwoch, 29. November 2023, 19:30 Uhr, 25 €**

Und wie geht es mir? Habe ich gelernt, meine Grenzen zu erkennen und wahrzunehmen? Wie gehe ich mit mir selbst und anderen um?

Um Aufmerksamkeit und Zuwendung zu bekommen, haben wir als kleine Kinder gelernt, fast alles zu tun - für andere. Annahme und Erlösung alter Glaubenssätze, Muster und Blockaden.

**Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin und Coach nach Robert Betz



**BITTE FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN ANMELDEN!**

[info@centrum-obermuehle.de](mailto:info@centrum-obermuehle.de)

oder Tel. 06324 – 4848

**Raumvermietung:**

**Unsere Räume können auch für externe Veranstaltungen und Feiern gemietet werden!**



Jetzt im Buchhandel!

## **Karmische Hypotheken**

Verbindungen aus früheren Leben erkennen, verstehen und heilen.

Entfalte und entschlüsse dein Leben, deine Kindheit und deine Beziehungen. Die Erlösung von unbewussten, verborgenen und schwierigen Beziehungsgeflechten und Verstrickungen mit anderen Menschen bringen innere und äussere Freiheit.

Ziel und Zweck meiner Aufzeichnungen mit vielen persönlichen Beispielen sind, Menschen zu ermuntern, zu unterstützen sowie sie auch auf ihrem individuellen Lebensweg zu begleiten auf der Suche nach Zusammenhängen und der Klarheit bei Schwierigkeiten im Umgang mit den Liebsten oder Nächsten.

Viel Freude und Erkenntnisse wünsche ich Euch von Herzen!

**Ann Bockslaff** arbeitet seit über 30 Jahren als Therapeutin und Coach.

ISBN-Nummer:

978-3-347-78409-3, 20€ Hardcover

978-3-347-78410-9, 29€ Softcover